

Heren

Dames

19 jaar

28.76	29-3-2015	Heemskerk Wilko	95	50 vrije slag	31.60	4-4-2004	van Uden Anne	85
1:02.94	16-11-2014	Heemskerk Wilko	95	100 vrije slag	1:07.59	18-1-2004	van Uden Anne	85
2:22.39	16-11-2014	Heemskerk Wilko	95	200 vrije slag	2:33.18	28-11-2004	van Uden Anne	85
				400 vrije slag	5:36.18	8-11-2009	van Zoggel Nienke	90
				800 vrije slag				
				1500 vrije slag				
35.27	16-2-2014	Heemskerk Wilko	95	50 rugslag	36.25	14-3-2010	van Zoggel Nienke	90
1:17.84	16-11-2014	Heemskerk Wilko	95	100 rugslag	1:18.04	5-4-2010	van Zoggel Nienke	90
				200 rugslag	2:57.47	28-11-2004	van Uden Anne	85
42.30	12-10-2014	Heemskerk Wilko	95	50 schoolslag	40.53	13-1-2008	Mulders Marlijn	88
1:21.95	14-1-2007	Stegeman Sebastiaan	87	100 schoolslag	1:28.12	13-1-2008	Mulders Marlijn	88
				200 schoolslag				
33.52	8-3-2015	Heemskerk Wilko	95	50 vlinderslag				
1:16.06	8-3-2015	Heemskerk Wilko	95	100 vlinderslag	1:24.02	9-3-2008	Mulders Marlijn	88
				200 vlinderslag				
2:48.57	29-3-2015	Heemskerk Wilko	95	200 wisselslag	2:59.58	4-4-2004	van Uden Anne	85
				400 wisselslag				
1:15.04	12-10-2014	Heemskerk Wilko	95	100 wisselslag	1:18.28	4-10-2009	van Zoggel Nienke	90