

Heren

Dames

22 jaar

				50 vrije slag	30.40	28-10-2012	Verbakel Mandy	90
1:11.61	8-11-2009	Stegeman Sebastiaan	87	100 vrije slag	1:07.07	20-1-2013	Verbakel Mandy	90
2:37.69	15-11-2009	Stegeman Sebastiaan	87	200 vrije slag	2:30.28	11-11-2012	van Zoggel Nienke	90
				400 vrije slag				
				800 vrije slag				
				1500 vrije slag				
				50 rugslag	37.02	27-2-2011	Mulders Marlijn	88
1:21.04	8-11-2009	Stegeman Sebastiaan	87	100 rugslag	1:21.14	9-12-2012	van Zoggel Nienke	90
				200 rugslag	2:47.01	11-11-2012	van Zoggel Nienke	90
36.58	4-10-2009	Stegeman Sebastiaan	87	50 schoolslag	39.50	3-10-2010	Mulders Marlijn	88
1:20.66	17-1-2010	Stegeman Sebastiaan	87	100 schoolslag	1:28.08	16-1-2011	Mulders Marlijn	88
				200 schoolslag	3:07.66	20-1-2013	van Zoggel Nienke	90
				50 vlinderslag	35.20	28-10-2012	Verbakel Mandy	90
				100 vlinderslag	1:20.09	27-2-2011	Mulders Marlijn	88
				200 vlinderslag				
				200 wisselslag	2:55.91	23-12-2012	Verbakel Mandy	90
				400 wisselslag	6:08.45	4-3-2012	van Zoggel Nienke	90
1:16.69	4-10-2009	Stegeman Sebastiaan	87	100 wisselslag	1:19.56	30-9-2012	van Zoggel Nienke	90
				25 vrije slag				
				25 rugslag				
				25 schoolslag				
				25 vlinderslag				