

Heren

Dames

24 jaar

27.53	17-10-2004	Romijn Mark	80	50 vrije slag	30.46	13-10-2007	Pijnenburg Miranda	83
59.90	26-9-2004	Romijn Mark	80	100 vrije slag	1:06.54	13-1-2008	Pijnenburg Miranda	83
2:33.34	19-10-2008	Kamstra Andries	84	200 vrije slag	2:31.82	27-11-2005	Geneuglijk Coby	81
				400 vrije slag				
				800 vrije slag				
				1500 vrije slag				
34.86	14-3-2004	Romijn Mark	80	50 rugslag	36.52	9-3-2008	Pijnenburg Miranda	83
1:20.28	7-11-2004	Romijn Mark	80	100 rugslag	1:19.99	13-3-2005	Geneuglijk Coby	81
				200 rugslag	2:50.71	28-11-2004	van Os Colette	80
36.34	26-9-2004	Romijn Mark	80	50 schoolslag	39.69	28-10-2012	Mulders Marlijn	88
1:20.89	7-11-2004	Romijn Mark	80	100 schoolslag	1:27.45	30-9-2012	Mulders Marlijn	88
				200 schoolslag				
32.18	26-9-2004	Romijn Mark	80	50 vlinderslag	32.44	13-10-2007	Pijnenburg Miranda	83
1:15.80	14-3-2004	Romijn Mark	80	100 vlinderslag	1:15.91	9-3-2008	Pijnenburg Miranda	83
				200 vlinderslag				
2:59.86	5-4-2009	Kamstra Andries	84	200 wisselslag	2:52.62	10-4-2005	Geneuglijk Coby	81
				400 wisselslag				
1:13.07	3-10-2004	Romijn Mark	80	100 wisselslag	1:15.20	24-3-2008	Pijnenburg Miranda	83
				25 vrije slag				
				25 rugslag				
				25 schoolslag				
				25 vlinderslag				